

לשכת ראש המועצה

28 מרץ 2021

פרוטוקול ועדת היגוי מספר 4 עיר בריאה

מיום 21.3.2021

משתתפים:

טלילה מזרחי – יו"ר ועדת חינוך ובריאות
 עו"ד נטלי צ'רכי מסורי - מקדמת בריאות יישובית
 רוי"ח דני אורן – מנכ"ל
 גלעד גולדמן - מנהל מחלקת חינוך
 עו"ס ריקי בן ישי- מנהלת הרווחה
 עו"ס גיודי זיתון- יועצת ראש המועצה לקידום מעמד האישה
 ד"ר ילנה קניבסקי – משרד הבריאות רמלה
 ענבר כרמל – קופ"ח כללית
 דורית נבון – משרד התרבות והספורט

1. הוועדה סקרה את העשייה בתחום בריאות הציבור לשנת 2020 ועמדה על השינויים וההתאמות שחלו לאור מגפת הקורונה ומגבלותיה. מקדמת הבריאות היישובית הייתה חלק בלתי נפרד מכוורת המובילים של נושא הקורונה ברמה היישובית והרשותית.
2. הוצגו החזון לשנת 2021 והוסבר על ההצטרפות לתכנית אפשריבריאה של משרד הבריאות, לרבות הגידול המשמעותי בתקציב נושא הבריאות ברשות.
3. הוצגו 5 התכניות העיקריות לשנת 2021 בתחומים הבאים:

מניעת נפילות אצל בני הגיל השלישי

התוכנית נועדה לעודד את בני הגיל השלישי לקיים פעילות גופנית ולצמצם סכנות נפילה, לשפר את איכות חייהם ותפקודם של בני הגיל השלישי.

תופעת הנפילות אצל בני הגיל השלישי משמעותית מאוד כיוון שנפילה אחת יכולה להשפיע קשות על אופן עצמאותו של הקשיש ומאידך קל מאוד למנוע אותה, כשיש את הקרקע הנכונה והידע הנדרש. מטרת התוכנית הנה לאתר את הנמצאים בסיכון לנפילות, להנגיש לבני גיל הזהב בבאר יעקב מידע רב ככל הניתן אודות הסכנות האורבות בבית, להעניק כלים להסרת הסכנות ולהעניק ידע ופעילות גופנית המכוונים ליציבות, שיווי משקל וצפיפות עצם על מנת לחזק את גופם.

קידום בריאות במוסדות החינוך

תכנית לשיפור ושינוי הרגלי התזונה והספורט אצל ילדי באר יעקב

נאמני בריאות בבתי הספר- ליווי ועדות היגוי ופעילויות
 ימי שיא

תפריט בריא לגני הילדים וליווי אישי בסוגיות מורכבות – תפריט בריא

לשכת ראש המועצה

עיר נקייה מעישון

פעולות לקידום הפסקות עישון בקרב הציבור

בשנת 2020 חתמה באר יעקב על אמנת עיר נקייה מעישון בשיתוף מועצת התלמידים של תיכון באר יעקב. בשנת 2021 בכוונת באר יעקב להתוות את המדיניות שהציבה בנושא ולפעול לצמצום כמות המעשנים בבאר יעקב, להגברת המודעות לנזקי העישון ולצמצום כמות מתחילי העישון בדגש על בני הנוער.

סדנאות גמילה, קמפיינים ציבוריים ועוד.

תכנית לקידום חוסן נפשי וגופני אצל אוכלוסיות בסיכון

התכנית נועדה לקדם חוסן בריאותי גופני ונפשי לסוגי קבוצות סיכון, ובין היתר לנשים ונערות המוגדרות בסיכון, לנשים לאחר לידה אשר בסיכון לדיכאון לאחר לידה (הסיכון גבוה יותר לאור הקורונה), או סדנאות לגברים שמיוחסות להם התנהגויות מסוכנות כגון הימורים או שתיית אלכוהול.

פעילויות ספורט

נשי בשבילי- לנשים לאחר לידה

חזקה מהרוח- תכנית העצמה לנשים

קידום מדיניות של הטמעת אורח חיים בריא

תכנית הסברה והעלאת מודעות לפעילות גופנית, תזונה נכונה ומדיניות עיר בריאה

תכנית הסברה, הנגשת מידע והעלאת מודעות לכל תחומי הבריאות, הגופנית והנפשית, עידוד לפעילות גופנית, הסברה בנושא תזונה, הנגשת מידע אודות פעילות מיחזור, מסלולי הליכה מוצעים, מידע אודות קופות החולים ועוד. התווית מדיניות של עיר בריאה וקידום אורח חיים בריא בכל תחומי היישוב.

ניוזלטר חודשי בריא

בריא בקליק

תכנית צעדים

4. בוועדה הוצגו השותפים הרבים לעשייה בשנת 2020 ולעשייה הצפויה בשנת 2021.

כתבה: נטלי צירכי מסורי, מקדמת בריאות