

תוכנית מס' 1-פעיל בכל גיל:

מטרת התוכנית היא לעודד את בני הגיל השלישי לקיים פעילות גופנית, אשר תורמת לצמצום סכנת נפילות, שיפור איכות החיים והתפקוד של בני הגיל השלישי.

תוכנית מס' 2-תזונה נכונה ואורח חיים בריא במוסדות החינוך הפורמליים והבלתי

פורמליים:

מטרת התוכנית היא לשפר את הרגלי התזונה ולהגדיל את שעות הפעילות הגופנית בקרב ילדי הגנים ובתי הספר, ע"י קידום תזונה נכונה וחינוך לאורח חיים בריא במוסדות החינוך.

תוכנית מס' 3-באר יעקב נקייה מעישון:

מטרת התוכנית היא לצמצם את שיעור המעשנים בקרב תושבי באר יעקב וצמצום מקרים של התחלת עישון, בדגש על בני נוער.

תוכנית מס' 4-חוסן גופני ונפשי לאוכלוסיות בסיכון:

מטרת התוכנית היא לחזק את החוסן הנפשי והגופני של אוכלוסיות המוגדרות בסיכון, להעצים אותן ולשלב אותן בקבוצות שווים, על מנת לשפר את איכות חייהם.

תוכנית מס' 5-באר יעקב מקדמת אורח חיים בריא:

מטרת התוכנית היא לעודד קיום אורח חיים בריא, ע"י הסברה, הנגשת מידע, העלאת המודעות לפעילות גופנית, הסברה בנושאי תזונה, התווית מדיניות של עיר בריאה וקידום אורח חיים בריא ביישוב.